

# 趣味と教養

## ◆ 前期 (春夏学期) 開講講座

講座名	回数	開講曜日・時間	開講期間	定員	受講料
《特別講座》 プロのアナウンサーが指導する脳もよろこぶ朗読講座	6回	火曜日 (隔週) 10:45~12:15	4月11日~6月27日	20名	¥6,000 (教材費無)
食からの健康と栄養 (※)	15回	月曜日 15:00~16:30 (2回土曜日 4月15日、5月27日)	4月10日~7月10日	10名	¥15,000 (教材費別)
くらしの陶芸 まず、第1歩!	7回	水曜日 (隔週) 10:00~12:15	4月12日~7月12日	12名	¥11,100 (教材費込)
くらしの陶芸 もっと、楽しく!	7回	水曜日 (隔週) 10:00~12:15	4月19日~7月19日	10名	¥11,100 (教材費込)
色彩検定支援 (※)	7.5回	月曜日 9:00~10:30 (5月8日のみ 10:45~11:30)	5月8日~6月19日	10名	¥7,500 (教材費別)

(※) 印が記してある講座は、学生も受講します。

・教室は JR 四条畷駅下車、清風学舎 (徒歩 1 分) または北条学舎 (徒歩 10 分) です。

**3月15日より受付**

※お申込み

短大・本部事務所  
大東市学園町6-45

注意! 締切日は各開講日の  
4日前とします。

※ 先着順、定員になり次第締め切らせていただきます。

また、申込が少人数のため開講できない場合もあります。

※お問い合わせ

短大・北条事務室; 大東市北条 4-10-25  
Tel. 072-876-6171



# プロのアナウンサーが指導する 脳もよろこぶ朗読講座

小説やエッセイ・詩集などを声に出して読むことは、内容の理解度を高めるとともに脳の活性化につながると言われています。言語中枢は左脳にありますが、目で読んで理解する場所と、言葉を話すために使う場所、言葉を聞いて理解する場所はそれぞれ別々になっています。脳を同時に3カ所も使う音読(朗読)が脳を刺激し、老化防止やリフレッシュに効果的と考えられています。ご高齢の方も歓迎します。

開講日：4月…11日・25日 5月…9日・23日 6月…13日・27日

時間：10時45分～12時15分

場所：清風学舎第504教室

講師：沢田 尚子(さわだ ひさこ) 本学講師。  
テレビ大阪のアナウンサー勤務を経て、現在フリーアナウンサーに。

内容：講座では、発声・発音など朗読の基礎から、昔話や童話を芝居仕立て(朗読劇)にすることで、「笑う・怒る・泣く」など豊かな感情を表現することも目指します。グループ発表なども可能で、絵本の読み聞かせや馴染み深い昔話を、想像力溢れた楽しいものにすることができます。

開講：受講希望者が10名を満たない場合は不開講となる可能性があります。

# 食からの健康と栄養



私たちにとって「食」は、生命維持や成長、健康維持に欠かせません。また「食」は生活に楽しみや潤い、さらには人生に彩りを添えてもくれます。そのような身近で魅力的、そして重要な「食」について学んでみませんか？  
講義では「食」の持つ機能や栄養についての基礎的な知識に加え、生活習慣病やダイエット、バランスのとれた食事設計などについても学びます。「食からの健康と栄養」を学び、毎日を生き生きと、そして、いつまでも健康に過ごしましょう。

開講日：4月…10日・15日(土)・17日・24日  
5月… 8日・15日・22日・27日(土)・29日  
6月… 5日・12日・19日・26日  
7月… 3日・10日

時間：15時00分～16時30分

場所：北条学舎第10講義室

内容：食の機能、栄養素のはたらき、食生活と健康、生活習慣病、ダイエット、食と環境  
バランスのとれた食事設計、ライフステージにおける食生活(成長期、老年期)など

テキスト：「新ビジュアル 食品成分表〔新訂二版〕」、大修館書店、1,000円+税

※テキストは講座開始までに書店にてご購入ください。



# ●●●●●●●●●● 暮らしの陶芸 ●●●●●●●●●●

日々の生活になくてはならない陶器、陶芸の基礎を本格的に学びます。これまで受講された方は“～もっと楽しもう！～”、初めての方は“～まず第一歩を！～” 1回135分の授業です。陶芸の世界で楽しんでいただけます。みなさんが制作された陶器はみなさんの暮らしを豊かにしてくれるでしょう。

開講日：～まず、第一歩！～

4月…12日・26日      6月…14日・28日

5月…17日・31日      7月…12日

～もっと、楽しく！～

4月…19日      6月…7日・21日

5月…10日・24日      7月…5日・19日



時間：10時00分～12時15分

場所：北条学舎造形実習室

内容：飯茶盤・円筒形花器・マグカップ・皿・湯呑み・自由制作・電動ロクロ使用可

注意：～まず第一歩！～

定員12名：すでに受講された方でも内容を深め、完成度を高められます。

～もっと、楽しく！～

定員10名：作りたいものが自由につくれます。

教材費：¥600（土代など）

# ●●●●●●●●●● 色彩検定支援 ●●●●●●●●●●

《文部科学省後援 色彩検定3級》検定試験の合格をめざします。受験までの短期間学習をサポートします。出題問題の傾向を把握できるようにそれぞれの項目をコンパクトにまとめ、効率よく学習していきます。

開講日：5月…8日・15日・22日・27日（土）・29日

6月…5日・12日・19日

時間：10時45分～12時15分

場所：北条学舎第8講義室

内容：色彩と生活・色の表示・色彩心理・色彩調和・ファッションの心理  
・インテリア・環境の色彩

テキスト：「A・T・F 色彩検定公式テキスト 3級編」¥2,916

※テキストは講座開始までに書店にてご購入ください。

