

小・中・高校吹奏楽団90周年記念コンサート

吹奏楽部合同による 夢の音楽ステージ



創立90周年記念行事

歴史

刻・伝統

高等学校を中心とした
小・中学校の吹奏楽部が
同による夢のコンサート
が実現。学園を象徴する
吹奏楽部が90年の刻を奏
が実現。学園を象徴する
時代の変遷と未
来への希望を演出します。

本学園は、創立当初より
音楽・芸術教育を大切
にしてきました。芸術は人
に感動や元気をもたらす
その活動は人を成長させ

る力をもっています。戦
前から正科以外に特設科
が設けられ、古楽・器
楽・舞踊などの選択科目
がありました。現在の吹奏楽部は、定
期演奏会の他、ボランティア演奏も行っています。嬉しい想いがあります。全

ての想いを二つに、真似
感で包みたいです」と意
気込みを語ります。

ホームカミングデー、記念式典・祝賀会

当時の思い出に浸り、 青春時代に戻りましょう



A・保護者会、同窓会、後援会の後援で「記念式典・祝賀会」を開催いたしました。日程は2016年10月22日(土)11時00分～15時15分、会場は四條学園記念ホール他の予定です。(計画中であります)

今月末開催 2015年度 ホームカミングデー(全学同窓会)のご案内

大学・短大・高等女学校・高等学校・中学校・小学校合同の2015年度ホームカミングデー(全学同窓会)は以下の通り開催いたします。
日程: 2015年10月31日(土) 14:00～16:30
場所: 学園町キャンパス(JR四条駅前)

- 総会 四條学園大学
看護学部学舎4階大講義室
- 親睦会 四條学園大学
看護学部学舎5階ラウンジ

同窓会事務局
大阪府大東市学園町6-45
学校法人 四條学園
TEL: 072-876-1321 FAX: 072-879-7237

四條学園新聞

No.57

2015年
10月15日発行学校法人四條学園
法人事務局〒574-0001
大阪府大東市学園町6番45号
TEL 072-876-1321
kohou@shijonawate-gakuen.ac.jp

四條学園創立90周年
のびゆく若楠、感謝のこころ
Since 1926

記念音楽祭
音楽教室合唱団コンサート

天使の歌声で 創立90周年を祝福

少年少女合唱団による
響き通るようどころに
歌聲に、聲を委ねて
みませんか。四條学園
音楽教室、四條学園少
年少女合唱団による「記
念音楽祭」が来年7月に

開催されます。

1974年に四條学園
園長の大橋氏として赴
任した東保氏の「子供の
頃に養った音感は絶対音
感として一生忘れません」
音楽は人生を豊かで味わ
い深いものにしてくれま
すとの想いで、1981年
年に開設。今では近隣の
方も含め2歳から8歳の
男性まで、幅広い世代に
愛され約300名の大所

で、音楽教室を開いてい

ます。卒業生の方には、

音楽生涯を思い出し

ます。

70周年はソフィア少年
合唱団で、80周年はウイ

ーン少年合唱団とのジョ

ントコンサートで大成

功。淡路和子音楽教室室

長は「歌声は人の心に訴

えられます。卒業生の方には、

音楽生涯を思い出し

ます。

3世代にわたり通ってい

たたけるように」と、未

来像を語りました。天使

開催します。学園の歩みを感謝と共に振り返り、心豊

かなひと時を共に過ごしましょう。

でもういたい」と話

します。声楽担当の千田

耕太郎先生は「90周年を

祝いました。音楽教室は、

これまでのイメージを大き

く変えるプログラムを予

て2016年10月のホ

ームカミングデーは、こ

れまでのイメージを大き

く変えてアプローチ

します。

して、2016年10月のホ

遠足に行ってきました

初の遠足で貴重な体験



1年生

5月18日に神戸市立須磨浜水族館へ行きました。水族館は大水槽をメインにさまざまな魚や生物たちを見る事ができました。アザラシやペンギンなどかわいらしい生物に1年生のみんなは興味を持ち、初めての遠足は友達とも親睦を深め、貴重な体験がたくさんできた一日でした。

友達との親睦を深める



2年生

4月30日に京都水族館、梅小路蒸気機関車館に行ってきました。水族館では珍しい魚やペンギンなどさまざまな生物を見たり、触れたりすることができました。イルカショーでは水槽の水が生徒にかかる一場面も。午後は梅小路公園で昼食を取り、蒸気機関車館に移動して大きなSLにみんな驚いていました。クラスメートとの友情を深め、有意義な時間を過ごすことができました。

いにしえの村を満喫



3年生

4月30日に奈良県にある明日香村に遠足に行きました。自転車を使ってさまざまな史跡や寺院を回りました。事前にグループに分かれてコースを考え、新しい友達と和気あいあいと作戦を立てていました。当日は晴天に恵まれ、奈良・明日香を思う存分満喫していました。



4月27～29日の2泊3日で、福井県「国立若狭湾青少年自然の家」で宿泊研修を実施しました。一艇24人で力を合わせたカッターフィッシュは最高の風で元気良く声を出し沖の島を目指し漕いでいました。



自然から学ぶ
1年生宿泊研修

他にも、魚釣り、カヌー、船底から海中が見えるグラスボート、水中眼鏡を使った磯観察を楽しみました。

震災の傷跡から見えたもの

3年生修学旅行

3日目は、復旧した三陸鉄道東日本大震災の現場を巡りました。田老地区では破壊された建物や防潮堤を巡り、現地の方のお話を伺い、津波被災の大引きを改めて思い知らされました。「わたしたちに何ができるのか」「何をするべきなのか」を考えるきっかけになったと思いま

4日目は中尊寺を見学

●平成27年度漢字検定 合格者数 1学期(7月10日)実施分

2級	準2級	3級	4級	5級
2	11	38	9	4

●平成27年度英語検定 合格者数 1学期(6月7日)実施分

2級	準2級	3級	4級
1	14	40	18

●平成27年度数学検定 合格者数 1学期(7月11日)実施分

準2級	3級	4級	5級
1	13	8	5

国際交流20周年

異文化体験で日本を感じ取る



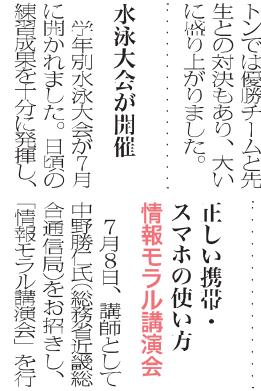
今年も姉妹校マスタートン中学校から生徒25名、教師4名の皆さんを受け入れました。

一行は9月24日に無事関西空港に到着し、10月5日まで本校生徒宅にホームステイしました。今年で14回目の訪日となる交流で、これまでに約300人の生徒が本校で文化体験をしました。

生徒たちは、学校で日本語や書道など日本の授業を実際に体験しました。また京都・奈良・大阪城・USJなどを見学し、文化祭ではNZ文化を披露するなど、今年も有意義な滞在となりました。



スポーツ大会が開催



6月18日スポーツ大会が行われました。小雨により、男子ソフトボール

がドッジボールに変更も、優勝を目指して競技に臨みます。全生徒が汗を流しそれぞれの種目に取り組み、どの学年組目では級友の間で優勝争奪戦となりました。

トントンでは優勝チームが先生との対決もあり、大いに盛り上がりました。

7月8日、講師として学年別水泳大会が7月に開かれました。日頃の練習を十分に發揮し、中野勝氏(総務省近畿縦貫通信局)をお招きし、「情報モラル講演会」を行

9月26日、27日に文化祭が開催されました。1年生は平和をイメージした大砂絵を、2年生は工夫を凝らした展示を行いました。

9月26日、27日の部で合唱コンクール、英語劇、吹奏楽大会、英語劇、吹奏楽部の演奏があり、堂々と表現してされました。



映画制作や劇、縁日など

だしがどうございました。

年生は平和をイメージした大砂絵を、2年生は工夫を凝らした展示を行いました。

また、生徒会による復興支援活動にも多くの方に協力していただきありがとうございました。

だしがどうございました。

説明会・入学試験日程

下記の日程で開催予定です。場所はすべて中学校若草校舎6階体育館。事前申込不要。※プレテスト・体験授業はHPより事前申込可

説明会日程	
10月17日(土)	14:00～
第2回入試説明会(プレテスト①)	
11月14日(土)	14:00～
第3回入試説明会(プレテスト②)	
12月 5日(土)	14:00～
第4回入試説明会(入試対策会)	

入学試験日程	
1次試験	1月16日(土) 8:40集合
2次試験A	1月18日(月) 14:40集合
2次試験B	1月23日(土) 8:40集合

模擬講義を受講



恒例の京大見学

京大総合人間学部杉山教授のご協力のもと毎年恒例となった京都大学の見学を今年も実施いたしました。今年は院生による京大の概要説明、各自が研究している内容を中学生にわかりやすく発表をして

いただきました。3年生は別に同学部阿辻教授による「漢字のお話」という内容で模擬講義をしっかりと90分受講させていただきました。午後より1、2年生は京大博物館へ、3年生は京大生にインタビューをグループごとに実施。それが大学での研究や大学生活について知る貴重な体験をしました。



強まった仲間意識 6貫夏合宿



今年で6回目となります6貫恒例夏の合宿を行いました。この合宿は春や年度末実施の合宿とは違い学習中心の合宿です。目的は仲間と刺激し合い自分の力以上のものを引き出

出すきっかけを作ることです。1日10時間以上の学習活動を各教科創意工夫し時には学年縦割り班で先輩後輩が協力して課題を解決していく活動など、楽しくそして充実した合宿となりました。部屋割りも先輩と後輩の2人ないし3人部屋。今年も学習面だけでなく6貫生の仲間意識が一層強まる行事となりました。

ダンス部スマートチームが 全国大会出場

8月17日、パシフィコ横浜・国立大ホール横浜市西区で開かれた第8回日本高校ダンス部選手権ダンススタジアム全1ムスマートチームが



インターハイ・水泳競技の報告

8月17~20日、京都アクリアーナ(京都市右京区)で平成27年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)水泳競技が行われました。

No.50 男子400mバターリー

	名前	年齢
1	黒川	34歳
2	佐藤	34歳
3	高橋	34歳
4	田中	34歳
5	山本	34歳
6	大庭	34歳
7	小林	34歳
8	伊藤	34歳

ともに全国優勝を目指し、昨年の大会直後から練習に励んできました。ランニング、筋トレなどの基礎練習を重ね、栄養士の先生からアドバイスを受けながら頑張ってきました。

ダンス部は、ビッグチ

保育コース「リズム表現」

OSK団員による特別授業

9月8日、保育コースの2・3年生がOSK日本歌劇団大阪市の団員の方からダンスの特別授業を受けました。

特別授業は保育基礎科「リズム表現」の時間に実施。プロにダンスを教わるもあって、この日をとても楽しみにしていました。生徒たちは朝から興奮でした。



8月11日、神戸文化ホール(神戸市中央区)で開かれた近畿・中国・四国地区予選大会に臨んだ結果、残念ながらビッグチ

リ佳部長は「応援してください方に賞をとつて恩返しをしたかった。辛い思いをしたが、どんなに高い壁があつても頑張れば乗り越えられる」と話していました。

PTA、後援会、同窓会

花開く工夫 文化祭

9月18、19両日、文化祭盛大に開催しました。今年は初めて金曜・土曜日開催となり、盛り上がりを仄くのではなく心配しながら、来場者は2日間で1795名と予想を大きく上回りました。企画した生徒会の役員は安堵した表情を見せていました。



「青春謡歌」 花開く工夫 文化祭

9月18、19両日、文化祭盛大に開催しました。今年は初めて金曜・土曜日開催となり、盛り上がりを仄くのではなく心配しながら、来場者は2日間で1795名と予想を大きく上回りました。企画した生徒会の役員は安堵した表情を見せていました。



でもクラス対抗歌合戦はクラス・クラブの発表も努力や工夫を凝らした素晴らしいものばかり。中

3年生が「さすが」と思われる内容で会場を沸かせました。クラスが一致協力して歌合戦を盛り上げ、行事のテーマ「青春謡歌」に合ったものになつたと思います。審査員も事前に歌唱指導を行なつたところを評価するなど、成功を収めました。また

た日本を訪ねたいとの声も多く聞かれ、実り多い研修になったようです。各方面でプログラムの実施にご協力いただいた皆様、ホストファミリーの皆様に心よりお礼申し上げます。



3年生が「さすが」と思われる内容で会場を沸かせました。クラスが一致協力して歌合戦を盛り上げ、行事のテーマ「青春謡歌」に合ったものになつたと思います。審査員も事前に歌唱指導を行なつたところを評価するなど、成功を収めました。また

博士の先生へのインタビューなども実施しながら11月の論文発表会に向け、仕上げ段階に入りました。

研究論文は「QOLへクロティーオブライフについて」など各自で決めたテーマで、論文を書き進めています。QOLをテーマに取り組んでいる生徒は、国立循環器病研究センターを訪問、医学

5年生が「企業インターン」と「研究論文作成」に取り組んでいます。インターンは5~6人が1チームとなり、JR西日本、大塚製薬、パナソニック、森永乳業の4社に分かれ活動しています。企業から与えられた課題を解決し、報告できるよう企業理念や社会のニーズなどをリサーチしながら11月の発表会に向けた準備

社会で働く魅力を体感 5年生 自分プロジェクト



グループに分かれて「企業インターン」に取り組む様子

看護学部



本学では、地域住民の皆様を対象として「いきいき生き方」をメインテーマとした市民公開講座を開催しています。平成21年7月4日に第14回となる講座を開催、看護学科藤永新子准教授による「のひゆる血管の老化」問いに納得! 血管若返り生活習慣のす・す・め! と題した2時間に渡る講義が行われました。一般の受講者140名の皆さんには、普段から健康に关心の高い方ばかりで、熱心に講義に参加されていました。今後も大学における研究成果を地域の皆様に還元していきます。

個別相談会・入試対策講座

10.24 土 樟葉祭
10:00~14:00

場所：四條畷学園大学看護学舎

ことや面接に学長に協力
して、わざわざ手書きで
書かせて貰いましたが、この
かしこい出されます。会作つて頂いた方々
リハビリテーション学 感謝します。有難うござ
科は、スポーツリハと地
いました。

研究成果を地域の力に 市民公開講座

「ソ連科学院にハビリテーション学部が設立され、アーチャーの卒業は1990年で10年が経過しました。」



未知数の状態でスタート

あの頃を振り返って、それぞれの大学の思い出 学園創立90周年にあたり、大学開学時の思い出を大学リハビリテーション学部長の森永敏博先生に、短大にリハビリテーション学科を増設した時の思い出を初代学科長の鈴木康三先生に語っていただきました。また、大学の第一期卒業生4名に大学時代の思い出を寄稿していただきました。

あの頃を振り返つて

それぞれの大学の思い出

学園創立90周年にあたり、大学開学時の思い出を大学リハビリーション部長の森永敏博先生に、短大にリハビリテーション学科を増設した時の思い出を初代学科長の鈴木康三先生に語っていただきました。また、大学の第一期卒業生4名に大学時代の思い出を寄稿いただきました。

A photograph showing the exterior of a large, multi-story red brick building with several arched windows and a prominent central tower topped with a spire. The building is surrounded by green trees and bushes.

して改組したわけです。本学の成功を横目で、社会的需要を考慮にして関西一円統々と養成課程が新設されることになります。そして今や全国規模で過渡競争時代になりました。

に育っています。特に平成21年度からは卒業生が理学療法学科助教として後輩の指導に従事しています。

学園大学はリハビリテーション学部、単学部の小規模大学でしたが、27

第一期生 学園の思い出

強まった団結力

濃い時間の4年

自治会での経験

側にいてくれた仲間

四條畷学園大学の一期生として卒業し、現在は理学療法士として勤務しています。1回生の頃は、一般教養科目とわざかな専門科目を履修するのみで比較的時間に余裕があり、先輩や仲間と飲み会等の遊びを通じて交友関係を広げました。

2回生からは、専門科目が多くなり、理学療法士を目指すクラス全員がゼロからのスタートなので、互いに支え合い試験の数週間前から図書館が閉まるまで仲間と勉強しました。そのころから、クラス全体の団結力が強くなっていたことを覚えています。

3年生では実習や演習科目が始まり緊張感ある講義が続きました。技術面よりも、医療人・社会人としての礼節や態度、物事に取り組む姿勢など厳しく指導していただきました。そのころから将来医療人として患者さんを相手に働く意識が芽生え始めたと思います。4年生は3年間の集大成である約8週間の臨床実習と国家試験の勉強が一番の思い出です。国試勉強はストレスがかかる毎日でしたが、熱心に指導して顶いた先生方や仲間のおかげで難問を乗り切ることができました。

私が四條駿学園大学を卒業して7年、大学で過ごした1年間は、人生で最も濃い時間でした。人との繋がりやその大切さを強く感じた時間でもありました。私は理学療法士になるため、高校を卒業してすぐに四條駿学園大学へ入学しましたが、決して大きな大学ではありませんでした。共に過ごした同級生の数も、一年の教室で収まってしまう程度でしたが、苦楽を共にした仲間との繋がりは今まで最も強く、一番の親友とも出会う事ができました。しかし卒業するまで全てが順調であったわけではなく、進路に悩んだこともあります。その時に支えてくれたのは友人だけではなく、恩師や親であります。一人では卒業できませんでした。理学療法士としての今の自分は存在しないで、どう

辛い事もありましたが、今頃の中に思
い浮かぶのは皆の笑顔で、今でも変わら
ず、会えれば笑いが絶えず、同業者ならで
はの悩みも共有できます。友人達の活躍
は私の原動力で、このような川会いをう
えてくれた学園、親には感謝の気持ちで
いっぱいです。皆様がそれ以上の仲間と
川会いすることを願ってやみません。

四條畷学園が90周年を迎えるにあたり、自分の中の「四條畷学園史」を思い返してみました。1期生として入学した私は何もわからないま学生自治会の役員となっていました。学業と同じくらい自治会での苦労や思いが鮮明に記憶されています。同じ『学園祭』という目標も様々な立場や考え方の人が集まり、意思決定がこんなにも人変だとは思いませんでした。我を通すことで衝突もし、意思を曲げて総意に応じることもあります。結果的に『学園祭』の目標が達成された時には「この人たちの集まりであればこそその成功」と思えるほど満々しかなかったのです。

現在、私は作業療法士として病院に勤務していますが、病院組織は大学の自治会以上に様々な立場や考え方の人たちが集まり、患者様に対してより良い医療を提供するために話し合っています。この時いつも自治会での話し合いを思い出します。「この人たちの集まりであればこそ成功」と、学園祭の成功の時と似たような満足しさを感じます。

当学園の今後のさらなる発展を願って
やみません。

新設看護学部の魅力に迫る

看護学部に入学し、

看護師への想いがさらに強まった

— 看護学部一期生、先輩も授業に聞くことができます。この道を目指すきっかけは高大連携も受けましたが、家校2年の裏で、バレーボル部に所属していましたが、試合直前に怪我をして出場できませんでした。その時に看護師さんに心身ともに支えてもらいました。基礎看護学部を学習していく中で、いろいろ看護のイロハを学びながら、遊びに行く計画を立てたりもしていました。基礎看護学部1期生になりました。

— 看護師を志望した理由を教えてください。中学2年生の時に祖父が認知症を悪い、病院に入院した際に、担当看護師の方が自分を尊重して接していました。それまでは治療の大変なはずですが、「分かっていますよ、常に見ていますよ」と全てを受け止め、その時に一財生で不安もありましたが、看護師に所属していましたが、試したが、その方に本当に優しくて、先輩もいませんので、分かりないことは遠慮せずに教

— 看護師を志望した理由を教えてください。中学2年生の時に祖父が認知症を悪い、病院に入院した際に、担当看護師の方が自分を尊重して接していました。それまでは治療の大変なはずですが、「分かっていますよ、常に見ていますよ」と全てを受け止め、その時に一財生で不安もありましたが、看護師に所属していましたが、試したが、その方に本当に優しくて、先輩もいませんので、分かりないことは遠慮せずに教

— 入学前と比べて、看護師への想いがさらに強まつた理由を教えてください。看護師の道を歩む

— 看護師の道を歩み始めました。将来の夢は? 現実は思いた通りにはなません。例えば就学前にシミュレーションしても、実際は違うことがあります。看護師にならないで

— 看護師といふ職業は素晴らしい興味を持ちました。高校に入学する頃に祖父が亡くなり、自分が看護師になる決意をしました。親は喜んでくれました。それまで野球一筋で将来のことは何も考えていませんでしたが、高校からは野球部に所属しながら看護師になる夢を抱いていました。

— 入学前と比べて、看護師への想いがさらに強まつた理由を教えてください。看護師の道を歩む

— 看護師を志望した理由を教えてください。中学2年生の時に祖父が認知症を悪い、病院に入院した際に、担当看護師の方が自分を尊重して接していました。それまでは治療の大変なはずですが、「分かっていますよ、常に見ていますよ」と全てを受け止め、その時に一財生で不安もありましたが、看護師に所属していましたが、試したが、その方に本当に優しくて、先輩もいませんので、分かりないことは遠慮せずに教

— 入学前と比べて、看護師への想いがさらに強まつた理由を教えてください。看護師の道を歩む

森くんの1日のスケジュール

① 6:30	起床、朝食、準備
② 8:15	通学（自転車で電車で）
③ 9:00	大学着・準備
④ 授業	ラブジで友人ふみんと。
⑤ 12:15	昼食（グレープフルーツの洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	就寝

① 6:30	起床、朝食、準備
② 8:00	大学着・準備
③ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
④ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑤ 13:15	授業
⑥ 18:15	授業終了→帰宅
⑦ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑧ 20:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝

① 6:00	起床、朝食、準備
② 6:30	通学（天竜山から自転車で）
③ 8:00	大学着・準備
④ 9:00	授業（ラブジで友人ふみんと。看護室で人見子）
⑤ 12:15	昼食（洗って食べるこども）
⑥ 13:15	授業
⑦ 18:15	授業終了→帰宅
⑧ 20:00	アルバイト（家族の近くの居酒屋）
⑨ 00:00	就寝